



Экскурсионно-активный тур «Легенды горной Дигории»

Продолжительность: 7 дней

Место начала / Завершения тура: Аэропорт Владикавказ / Аэропорт Минеральные Воды

Места показа: Республика Северная Осетия — Алания, село Чикола, село Дзинага, Замок Фрегат, село Нижний Задалеск, село Махческ, село Галиат, село Камунта, Башня Абисаловых, Водопад Галдоридон, Бирагзанский Горячий Источник, Стур-Дигорское сельское поселение, Водопады Три сестры, село Лезгор

Допустимый возраст: 12+

Цена за человека от Бесплатно

В стоимость тура включено

- транспортные услуги по программе, г. Владикавказ отель—отель «Харес» — ж/д вокзал / аэропорт г. Минеральные Воды» (микроавтобус), трансферы на маршруте (газель);
- посещение термальных источников;
- **размещение в отеле “Владикавказ” 1 ночь с завтраком, номера комфорт, 5 ночей в отеле «Харес» с завтраком, номера стандарт;**
- питание по программе: завтраки в отеле, 4 сух. пайка, 1 обед комплекс в отеле, 1 обед в семье, приветственный ужин в 1 день;
- услуги горного гида.
- экосборы национального парка;
- экскурсионная программа по маршруту;

В стоимость тура не включено

В стоимость не входят:

- трансфер аэропорт г. Владикавказ-отель;
- питание, не включённое в программу
- входные билеты в термальный источник от 350 рублей с человека;
- дополнительные услуги на местах размещения;
- спиртные напитки;
- поднос багажа;
- страховка от несчастных случаев;
- индивидуальные трансферы;
- бассейн под открытым небом в часы работы;
- трекинговые палки.

Описание тура

В тихом уголке Северной Осетии расположилась долина водопадов и радуг — именно так называют **горную Дигорию** путешественники, вдоволь насладившиеся её красотами. Затерянная среди высоких гор, бурных рек и звонких водопадов, эта гостеприимная земля уже тысячи лет хранит свой первозданный облик: далеко не каждый турист знает о всех красотах, сокрытых за ледяными хребтами окрестных гор. Приглашаем в путешествие по самым сокровенным местам Северной Осетии — они встретят вас с большим радушием и наполнят незабываемыми впечатлениями! Реликтовые леса, тысячелетние ледники, невероятной силы и красоты водопады — вот природный ландшафт, с которым вам предстоит познакомиться во время путешествия. Вы увидите тому, как естественно в него встроены рукотворные объекты: древние замки и башни органично вписываются в пейзажи, более того — позволяют голосу природы звучать ещё чётче, ярче, яснее.

Послушайте историю горной Дигории — пора отправляться в путь!

Программа тура

День 1. Прибытие в Владикавказ. Термальные источники

Прибытие в аэропорт г. Владикавказа или на железнодорожный вокзал до 17:00.

Самостоятельный трансфер в отель.

Размещение в отеле **Владикавказ 4***.

Свободное время в городе.

Рекомендуем прогуляться по самой красивой улице Владикавказа – **проспекту Мира**, который был основан еще в 19 веке. Здесь можно неспешно гулять, слушать музыку местного радио, увидеть знаменитый Владикавказский трамвай, который является одним из самых любимых символов города, выпить кофе в необычных кофейнях, в хорошую погоду можно увидеть шикарные виды Главного Кавказского Хребта и горы Казбек.

В центре развития народных художественных промыслов Алании, вы сможете приобрести интересные сувениры, в том числе и знаменитую керамику ручной работы.

17:30 - выезд от отеля на термальные источники «Бирагзанг» в горах под открытым небом (без гида).

На территории находится 3 бассейна: основной 35-38°C, малый горячий 40-43°C, малый холодный 5-15°C).
Купание - 1 час (входные билеты за доп.плату 350 рублей).

Термальный родник бьет с глубины более 2000 метров. Купание в нем помогает успешно лечить такие заболевания: болезни желудочно-кишечного тракта; кожные и суставные заболевания; гинекологические проблемы; сердечно-сосудистой системы; неврологические болезни. Не рекомендуется посещение бассейна в период обострения заболеваний.

21:00 ориентировочное время возвращения в отель.

Отдых.

День 2. Знакомство с Дигорией. Дигорское ущелье, каньон Ахсинта, Лезгор

Перепад высот 300 метров.

Общая протяженность – 6-7 км.

Завтрак в отеле. Встреча с гидом.

09:00 трансфер в Республику Северная Осетия-Алания, а именно — в Дигорское ущелье.

По пути вас ожидает увлекательная экскурсионная программа. Вы пройдёте через «ворота» горной Дигории — **каньон Ахсинта** — где нависающие скалы практически соприкасаются над головой путешественника, открывающего для себя новые, сказочные места — вы сможете полюбоваться ими с так называемого «Чертова моста», проложенного над рекой Урух.

Размещение в отеле “Харес” после 14:00, селение Нижний Задалеск.

Отель расположен на высоте около 1300 м над уровнем моря, в окружении доломитовых трехтысячников с видом на лесные и горные просторы Северной Осетии-Алании.

Обед в отеле.

Отправление от отеля **в селение Лезгор, трекинг.**

Селение Лезгор расположено на левом берегу р. Урух в Дигорском ущелье. Лезгор – это музей под открытым небом. Из-за нехватки земли, дома прилеплены друг другу, а многочисленные каменные узкие улочки превратили село в лабиринт. Здесь обследован один из крупнейших на Северном Кавказе склеповых могильников, насчитывающий 64 склепа разных типов и поздние цирты. **Цирты** - в переводе с Дигорского - "могила", по форме напоминающие балкарские менгиры - каменные столбы. Дигорские цирты, в отличие от менгиров, с надписями на понятном языке и, что ещё удивительней, с цветными рисунками. Интересен могильник и тем, что на его территории находится часовня «Сатаи Обау», напоминающая знаменитую **Нузальскую часовню** (12-13 вв). Часовня располагается на краю практически отвесной скалы, с которой открывается великолепный вид на ущелье и селение Задалеск, Из оборонительных сооружений выделяется галуан (крепость) **Левановых**. Этот замковый комплекс расположен в центре села, на краю высокого обрыва и занимает целый квартал.

Возвращение в отель.

Ужин всей группы в ресторане отеля (включен).

День 3. Трекинг в Караугомское ущелье, ледник Караугом

Общая протяжённость маршрута: 10-13 км.

Перепад высот 350 метров.

Завтрак в отеле. Встреча с гидом.

!Необходимо взять паспорт и копию паспорта (1 страничка, прописка)

09:15 - выезд на авто-пеший маршрут в Караугомское ущелье.

За селением Дзинага мы оформим пропуск в пограничную зону (необходима копия паспорта, 1 страница и прописка), и отправитесь в сторону **Караугомского ледника**, который когда-то был единственным ледником Кавказа, глубоко врезающимся в зону лесов - затем льды его отошли, и близкое приближение к нему стало опасным — участились случаи камнепадов. Длина Караугомского ледника составляет 13 километров, он имеет два ледопада и считается одним из крупнейших на Северном Кавказе.

Наш путь будет проходить через лесной массив соснового леса, вдоль бурлящей реки Караугомдон. В зависимости от сезона нас будет окружать удивительная природа Северного Кавказа – цветущие рододендроны, кавказская азалия, кусты облепихи и смородины, огромные площади из “плюшевого” мха, а в осенний период по всему маршруту вы можете собрать грибов. Утолить жажду можно всегда, набрав кристально чистой ледяной воды из горной реки.

Обед в пути (сух. паек) с красивым видом на ледник среди огромных камней и скал.

Маршрут заканчивается у переправы через реку Караугом-дон, с которой открывается великолепный вид на

ледник и живописные вершины окрестных гор.

Возвращение в отель, отдых.

Ужин в ресторане отеля (самостоятельно).

День 4. Трекинг к водопаду Галдоридон, и к скале “Голова льва”

Общая протяжённость маршрута: 15-18 км.

Перепад высот около 500 метров

Завтрак в отеле.

Трансфер к началу маршрута.

Отправление в поход по ущелью реки Харес под руководством гида. Во время прогулки вы увидите глубокий и узкий каньон реки Харес, множество водопадов и скалистые вершины Суганского хребта. Маршрут проходит по эко тропе, вдоль которой вы сможете познакомиться с растительным и животным миром

Национального парка “Алания”.

Остановки у водопада **“Чертова мельница”** с завораживающим круговоротом воды, далее - у пятикаскадного водопада **Галдоридон**, высота которого составляет 30 метров – отсюда открывается живописный вид на окрестности. По пути маршрута мы посетим Кошару, где в прошлом местные жители держали скот.

Главная цель нашего путешествия – “Голова Льва”, добираться до которой мы будем через живописные подъёмы и спуски, вдоль высокогорных лугов с огромным количеством местных животных.

Обед (сух. паек) состоится у скалы «Голова Льва» — эта природная скульптура стала одной из главных достопримечательностей ущелья.

Трансфер в отель.

Ужин в ресторане отеля (самостоятельно).

День 5. Селение Ханаз, Задалесск, прогулка в дзуар Дигория, башня Седановых

Общая протяжённость маршрута: 8-10 км.

Перепад высот 650 метров.

Завтрак в отеле.

Отправление от отеля в путешествие по **средневековым осетинским селениям**, где мы познакомимся с бытом, культурой и архитектурными традициями средневековой Осетии.

Первое селение на нашем пути - **селение Задалеск**. По дороге зайдем в **Задалески - Нана пещеру**, посетим музей матери-спасительницы аланских детей — Задалески Нана, поднимемся к уникальному **памятнику средневекового зодчества — замку «Фрегат»**, похожего на корабль в **селении Ханаз**.

Далее отправимся к **башне Седановых**, которая возвышается на каменном уступе над селом Задалеск. Башня Седановых стоит на отколовшейся от основной части горы Васкесы скале. На вершине по самой кромке возведены каменные стены башни, за которыми только пропасть высотой 300-400 метров.

Обед сух паек.

Обязательно посетим главное действующее святилище этих мест — **дзуар Дигори-изад** (пер. Ангел Дигории), чтимое дигорцами с незапамятных времён. Дигори-изад представляет собой большую пещеру, в которой стоят столы для священных трапез. Её потолок сложен из рогов оленей, а стены украшают черепа жертвенных животных.

Возвращение в отель.

Ужин самостоятельно.

День 6. Трекинг к ледникам Тана-Цете **Общая протяжённость маршрута: 14-16 км.**

Перепад высот 600 метров

Завтрак в отеле.

Трансфер к началу маршрута.

Поход по ущелью Тана-Дона к **ледникам Тана-Цете** считается самым живописным маршрутом всего тура. Компанию нам составят можжевельники, карликовые многолетние лиственные деревья, фантастические виды гор и ледников, а горная тропа приведет нас в **амфитеатр гор**: Таймази Западная, Чашура, Цители, пик Дигория, вершины Западной и Главной Лабоды. На склонах этих вершин лежат ледники, среди которых самым крупным является ледник Тана-Цете. На протяжении всего маршрута, нас будут окружать цветущие поляны и заросли можжевельника, дорожки, покрытые мягким мхом и каменные глыбы, лед и вода, горная река с кристально чистой водой и небольшие заросшие мхом ручейки, горный шиповник и лесные ягоды или грибы - полное разнообразие в одном месте!

Обед у горной реки (сух. паек).

Прогулка на **водопад Байради**, который находится в живописном ущелье.

Трансфер в отель.

Ужин в ресторане отеля (самостоятельно).

День 7. Прощание с Дигорией. Камунта, селение Галиат. Трансфер в аэропорт г. Минеральные Воды **Продолжительность 5-6 часов.**

Завтрак в отеле. **Освобождение номеров.**

Выезд на программу от отеля. Сегодня мы проедем много горных дорог, увидим потрясающие виды и пейзажи, посетим экскурсионные объекты и вкусно поедим.

Осетия известна не только природными достопримечательностями, но и такими современными арт-объектами, как **“Хъисын фæндыр”** (выговорить сложно, но посмотреть стоит), где и будет наша первая остановка.

Хъисын фæндыр - удивительный памятник. Это музыкальный инструмент, история которого насчитывает множество веков.

Следующая наша остановка – **село Камунта**, самое высокогорное селение Северной Осетии. Первые поселения появились здесь ещё в XIII веке до н.э. Прогулка по селу, где можно еще увидеть древние ограждения, каменные изгороди высокогорного аула, дома, многие из которых построены с использованием старых стен саклей, которым уже более 200 лет. **На краю села открывается фантастическая панорама** на древнее селение Галиат и Уоллогкомское ущелье. Остановка на фотосессию.

Наш путь продолжим в **селение Галиат** через Уаллагкомском ущелье, где пролегал знаменитый Шелковый путь. Это уникальный средневековый архитектурный комплекс, где дома строились ярусами, а крыша одного дома служила двором для другого, поэтому галиатцы могли спокойно ходить друг к другу в гости, не покидая своего собственного двора. Сохранились в Галиате и типичные осетинские башни, состоящие из четырёх этажей. Галиат считался богатым городом, здесь были сосредоточены крупные ремесленные мастерские, и по документам археологов уже в X веке город имел канализационную систему и водопровод.

Обед в гостеприимной осетинской семье, где вас угостят домашними осетинскими пирогами, домашним сыром, национальным супом – лывжа, домашними заготовками и чаем на травах, собранных в горах. Также, у хозяйки можно приобрести в подарок для своих близких вкусный мед, травяной чай.

Трансфер в аэропорт, жд Минеральные Воды к рейсам вылетающим после 19:00.

Дополнительно

Важно! Маршрут проходит в приграничной территории. Для граждан стран СНГ необходимо оформить погранпропуск, подача документов за 45 дней. Для граждан РФ пропуск будет оформлен во время тура.

Встреча.

Самостоятельный трансфер в отель, г.Владикавказ.

Прибытие не позднее 17 часов.

Проводы.

Проводы туристов осуществляются в аэропорт и на ж/д вокзал г. Минеральные Воды к рейсам, отправляющимся после 19:00 по местному времени. Для туристов приезжающих/уезжающих в другое время, могут быть организованы индивидуальные трансферы за дополнительную плату.

При бронировании тура необходимо предоставить дополнительную информацию для оформления пропуска в Национальный парк «Алания»: полные паспортные данные (номер, серия паспорта, дата выдачи, орган, выдавший паспорт), адрес прописки, а также **копию паспорта РФ (1 страница и прописка).**

*** При отсутствии подходящих рейсов из г. Владикавказ** программа и аэропорт прилета и вылета может быть изменен, уточняйте при бронировании!!!!

Решение об участии в программе тура принимается и подтверждается туроператором только на основании заполненной анкеты!

Рекомендуемый список снаряжения для трекинга:

- ветрозащитная куртка
- трекинговые брюки
- трекинговые ботинки или кроссовки
- кофта (флисовая)
- рюкзак 25- 30 литров
- накидка от дождя (дождевик) для себя и для рюкзака
- солнцезащитные очки и крем от солнца с фактором защиты 50.

- индивидуальная аптечка
- пенополиуретановая «сидушка»
- трекинговые палки (можно взять в прокат обратившись в нашу компанию - 1000 руб за всю программу)

Часовой пояс соответствует московскому.

Особенности высокогорья:

В рамках программы мы будем находиться на высоте 1500- 2300 метров над уровнем моря. Проживание по программе – на высоте от 1900 метров над уровнем моря. На данных высотах организм не испытывает заметного кислородного голодания, но в первые дни во время активных физических нагрузок может возникать одышка. В связи с этим в программе тура исключены большие физические нагрузки в первые дни.

Основные заболевания, при которых не рекомендуется ездить в горы:

стенокардия III-IV функционального класса, гипертоническая болезнь 3 ст., хроническая почечная недостаточность, острые стадии соматических заболеваний (инфаркт миокарда, острое нарушение мозгового кровообращения, гипертонический криз, астматический статус при бронхиальной астме и др.), сердечно-сосудистые заболевания, легочные заболевания, стадия обострения хронических воспалительных процессов, острые инфекционные заболевания.

Требования к участникам тура:

Возрастное ограничение для участников тура - не моложе 12 лет и не старше 65 лет. **Решение об участии в программе тура принимается и подтверждается туроператором только на основании заполненной анкеты (анкета будет отправлена вам на электронную почту).** При бронировании тура просим максимально точно отразить в анкете сведения о своем здоровье и физической подготовке.

От участников требуется хорошая физическая форма и отсутствие медицинских противопоказаний к физическим нагрузкам (сердечно-сосудистые заболевания и пр).

Турист несет полную ответственность за намеренно скрытую от организаторов информацию о заболеваниях, которые могут привести к необратимым последствиям. Мы не имеем права контролировать состояние Вашего здоровья. Поэтому мы не несем ответственности за происшествия, наступившие вследствие реакции Вашего организма на физические нагрузки и перепад высот.

Каждый турист перед началом тура в обязательном порядке проходит инструктаж по технике безопасности и расписывается об этом.

Питание и вода

Во время тура туристы обеспечиваются питанием – в соответствии с программой.

Завтраки в отеле включены в стоимость.

В дни активного трекинга выдаются ланч-пакеты.

В программу не включены ужины, кроме 1 дня тура – для того, чтобы у туристов был свободный выбор для ознакомления с меню ресторана.

Алкогольные напитки не входят в стоимость.

Мы также учитываем по возможности пожелания людей, соблюдающих диету, вегетарианцев. Для этого Вам необходимо заполнить анкету, указав Ваши пожелания, и заблаговременно отправить ее нам. В случае если вы не указали особые пожелания к питанию, вам будет предоставлено стандартное европейское питание с элементами блюд национальной кухни.

На протяжении всего маршрута вода достаточно чистая, и перед употреблением не нуждается в специальной очистке.

Медицинская помощь

Аптечка для оказания первой помощи находится у гида, в любое время и в любом месте гид имеет возможность связаться со спасателями МЧС. В городах и поселках доступны аптеки. Аптечкой обеспечены также транспортные средства. При себе необходимо иметь специфические индивидуальные лекарства. Рекомендуем взять с собой необходимый набор лекарственных средств: средства, используемые при проблемах желудочно-кишечного тракта, средства, применяемые при простудных заболеваниях, средства от головной боли, тошноты. Если вы в индивидуальном порядке принимаете какие-либо лекарственные средства, не забудьте взять их с собой в необходимом количестве.

Ближайший фельдшерско-акушерский пункт находится в селении Стур – Дигора. Режим работы: с 09:00 до 17:00 перерыв с 13:00 до 14:00 Выходные: Суббота, Воскресенье

Телефоны: +7 (988) 836-58-50

Фельдшерско-акушерский пункт в селении Дзинага. Режим работы: с 09.00 до 12.15 без перерыва. Выходной воскресенье. Телефон: +7 (988) 831-93-05.

Варианты размещения

Харес

Места сбора группы

Аэропорт Владикавказ

Самостоятельный трансфер в отель, г.Владикавказ. Прибытие не позднее 17 часов.